

VALMOR ALBERTO AUGUSTO TRICOLI

**1) EFEITO DO TREINAMENTO AERÓBIO ASSOCIADO À RESTRIÇÃO DE FLUXO SANGUÍNEO SOBRE A FORÇA MUSCULAR E O DESEMPENHO EM CICLISTAS**

**Linha de Pesquisa:** ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

**Área de Concentração:** ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: EFEITO DO TREINAMENTO AERÓBIO ASSOCIADO À RESTRIÇÃO DO FLUXO SANGUÍNEO SOBRE A FORÇA MUSCULAR E O DESEMPENHO EM CICLISTAS

**2) EFEITO DOS EXERCÍCIOS POWER CLEAN MID-THIGH PULL E AGACHAMENTO COM SALTO NAS ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES E NO DESEMPENHO MOTOR**

**Linha de Pesquisa:** ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

**Área de Concentração:** ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: EFEITO DOS EXERCÍCIOS POWER CLEAN, MID-THIGH PULL E AGACHAMENTO COM SALTO NAS ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES E NO DESEMPENHO MOTOR.