

VALMOR ALBERTO AUGUSTO TRICOLI

1) EFEITO DO TREINAMENTO AERÒBIO ASSOCIADO À RESTRIÇÃO DE FLUXO SANGUINEO SOBRE A FORÇA MUSCULAR E O DESEMPENHO EM CICLISTAS

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: EFEITO DO TREINAMENTO AERÓBIO ASSOCIADO À RESTRIÇÃO DO FLUXO SANGUÍNEO SOBRE A FORÇA MUSCULAR E O DESEMPENHO EM CICLISTAS

2) EFEITO DOS EXERCÍCIOS POWER CLEAN MID-THIGH PULL E AGACHAMENTO COM SALTO NAS ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES E NO DESEMPENHO MOTOR

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: EFEITO DOS EXERCÍCIOS POWER CLEAN, MID-THIGH PULL E AGACHAMENTO COM SALTO NAS ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES E NO DESEMPENHO MOTOR.