

LUIS AUGUSTO TEIXEIRA

1) EFEITO DO TREINAMENTO POR PERTURBAÇÕES EM INDIVDUOS COM BLOQUEIO DE MARCHA POR DOENÇA DE PARKINSON

Linha de Pesquisa: ESTUDOS COMPORTAMENTAIS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS SOCIOCULTURAIS E COMPORTAMENTAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Análise efeito de treinamento perturbatório da estabilidade corporal em postura ereta sobre movimentos compensatórios a deslocamentos imprevisíveis da base de suporte.

2) TREINAMENTO DE EQUILÍBRIO CORPORAL DINÂMICO EM ASSOCIAÇÃO A MALEABILIDADE DA BASE DE SUPORTE, DEMANDA AERÓBICA E TAREFA COGNITIVA: EFEITOS EM INDIVDUOS IDOSOS SAUDÁVEIS

Linha de Pesquisa: ESTUDOS COMPORTAMENTAIS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS SOCIOCULTURAIS E COMPORTAMENTAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: O objetivo deste estudo é fornecer um treinamento de alta demanda de equilíbrio dinâmico para idosos, com o intuito de melhorar o equilíbrio e minimizar o risco de queda nesta população. O programa de treinamento consiste em fornecer aos participantes uma série de ações desafiadoras ao equilíbrio corporal dinâmico, associado à demanda elevada de consumo de oxigênio ou realização de tarefa cognitiva. O treinamento será baseado em movimentos coordenativos de membros superiores e inferiores durante apoio unipodal, caracterizando uma alta demanda de equilíbrio.