

CARLOS UGRINOWITSCH

1) EFEITO DA MODULAÇÃO DA RESPOSTA HORMONAL AGUDA SISTÊMICA E LOCAL NA REGULAÇÃO DAS CÉLULAS SATÉLITES MUSCULAR EM INDIVÍDUOS TREINADOS EM FORÇA

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Esse projeto visa identificar se uma maior concentração hormonal sistêmica afeta a concentração intramuscular desses hormônios e/ou enzimas na regulação das células satélites

2) EFEITO DE DIFERENTES MODELOS DE TREINAMENTO DE FORÇA NAS ADAPTAÇÕES NEUROMUSCULARES E FUNCIONALIDADE DE IDOSOS.

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Esse projeto visa identificar modelos de treinamento que maximizem as adaptações neuromusculares e funcionais decorrentes dos mesmos.

3) EFEITO DE DIFERENTES PROGRAMAS DE EXERCÍCIO FÍSICO DE BAIXO CUSTO NO INDICADOR DE HUMOR, FUNÇÃO COGNITIVA, NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, RISCO CARDIOVASCULAR E CUSTO COM TRATAMENTO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS DEPRESSIVOS NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Esse projeto visa verificar o efeito de um programa de exercícios com complexidade motora em indivíduos com depressão maior, atendidos pelo sistema único de saúde em desfechos cognitivos, comportamentais, funcionais e de parâmetros associados à saúde

4) EFEITO DO TREINAMENTO CONCORRENTE NA RESPOSTA DAS CÉLULAS SATÉLITES MUSCULARES E NA TAXA DE SÍNTESE PROTEICA MIOFIBRILAR

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Este projeto visa entender as alterações na síntese proteica miofibrilar e na ativação de células satélites no treinamento concorrente

5) EFEITOS DO TREINAMENTO DE FORÇA COM INSTABILIDADE SOBRE OS DESFECHOS CLÍNICOS, MECANISMOS ESPINHAIS E MÉTRICAS CEREBRAIS DE INDIVÍDUOS COM BLOQUEIO DA MARCHA NA DOENÇA DE PARKINSON

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Este projeto visa determinar os efeitos do treinamento de força com instabilidade sobre os desfechos clínicos, mecanismos espinhais e métricas cerebrais de indivíduos com bloqueio da marcha na doença de Parkinson

6) TREINAMENTO CONCORRENTE – IDENTIFICAÇÃO DE MECANISMOS RESPONSÁVEIS PELA COMPETIÇÃO ENTRE AS ADAPTAÇÕES.

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIODINÂMICOS INTEGRATIVOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA E NO ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: Diversos atletas incorporam em suas rotinas de treinamento exercícios de força motora e resistência aeróbia simultaneamente, essa combinação é conhecida como treinamento concorrente (TC). Contudo esse modelo de treinamento tem demonstrado uma queda no desempenho de força. A queda na produção de força tem sido chamada de “fenômeno da interferência”, e tem sido atribuída a diversos fatores. Uma opção para determinar o fator responsável pela ocorrência da interferência seria através de uma análise envolvendo diferentes níveis hierárquicos do processo adaptativo. Um bom candidato seria as adaptações em nível muscular. As adaptações moleculares que regulariam essas alterações nos diferentes componentes da fibra em resposta ao treinamento de força (TF) e ao treinamento de resistência aeróbia (TRA) isoladamente, apesar de pouco compreendidos, começam a ser elucidados. Existe evidência demonstrando que a resposta a um dos estímulos isoladamente TF ou TRA, resultaria em adaptações específicas, e que uma das quinases fosforilada durante o TRA (AMPK) inibiria as quinases (AKT) que regulam a síntese protéica durante o TF. Desta maneira, este projeto pretende investigar as adaptações morfológicas nas miofibrilas, retículo sarcoplasmático (RS), mitocôndrias e a expressão das quinases que regulam essas adaptações