

ALEXANDRE MOREIRA

1) ANÁLISE DE JOGO E DESEMPENHO ESPORTIVO

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIOMECANICOS FISIOLÓGICOS E BIOMOLECULARES NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: A análise do jogo a partir da observação do comportamento dos jogadores e das equipes é componente fundamental do campo teórico da teoria do jogo. O projeto tem como objetivo central investigar, identificar e modular padrões de comportamento de times e jogadores em diferentes esportes coletivos e em distintas condições, e avançar o conhecimento sobre a análise de jogo e de desempenho sob a óptica dos sistemas dinâmicos e complexos.

2) ATIVIDADE CEREBRAL NEUROMODULAÇÃO, RECURSOS NEUROERGONÔMICOS E RESPOSTAS NEURO-IMUNO-ENDÓCRINAS E COMPORTAMENTAIS NO ESPORTE E EXERCÍCIO

Linha de Pesquisa: ESTUDOS BIOMECANICOS FISIOLÓGICOS E BIOMOLECULARES NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: o projeto tem como objetivo avançar a compreensão dos fundamentos da Neurociência aplicados ao Esporte, investigando mecanismos neurobiológicos e psicobiológicos associados ao treinamento e competição, com ênfase no estudo da atividade cerebral. Adicionalmente, busca-se estender o conhecimento das respostas neuro-imuno-endócrinas e comportamentais aos diferentes estresses do treinamento e competição, e o impacto destas no desempenho esportivo. Além disso, serão utilizadas técnicas de neuromodulação não invasiva (Estimulação Magnética Transcraniana e a Estimulação Transcraniana) e de neuroimagem (Eletroencefalografia; EEG e Espectroscopia Funcional no Infravermelho Próximo; fNIRS) para investigar o efeito da perturbação da atividade cerebral de determinadas áreas corticais específicas e melhor compreender as estruturas cerebrais, seus mecanismos e funções.

3) PLANEJAMENTO, CONTROLE E MONITORAMENTO DA CARGA DE TREINAMENTO E COMPETIÇÃO, DESEMPENHO E RECUPERAÇÃO NO ESPORTE

Linha de Pesquisa ESTUDOS BIOMECANICOS FISIOLÓGICOS E BIOMOLECULARES NA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Área de Concentração: ESTUDOS BIODINÂMICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE

Descrição do Projeto: O Treinamento Esportivo implica em um processo sistemático de preparação de atletas para o nível mais alto de desempenho esportivo. A preparação de um esportista para as competições é, em geral, norteadada por um treinamento organizado com o objetivo de induzir adaptações nos diferentes sistemas do organismo. O treinamento, portanto, envolve processo e respostas ao processo. O processo de treinamento e a preparação do esportista contempla, entre outros aspectos, a repetição sistemática de exercícios físicos, os quais, por sua vez, envolvem cargas (doses) internas e externas decorrentes da exposição acumulada aos estímulos de treinamento. O presente projeto busca avançar o conhecimento concernente às respostas adaptativas em diferentes condições de treinamento e competição, com distintos modelos de periodização e diferentes esportes, investigando o uso de marcadores de exposição ao treinamento e competição (carga interna e carga externa) e relações entre dose e resposta em atletas.